



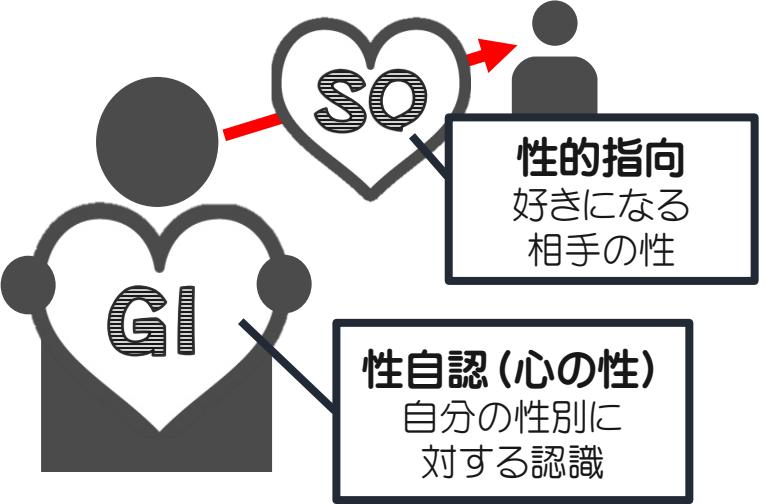
令和3年度  
豊橋工科高校 全日制 保健室

年始の帰省では会食も避け、あまりゆっくりできず残念。そういえば、先月号で旅行中のメダカのエサをどうしようか悩んでいたけれど、1Wくらいエサなくても大丈夫らしいね。



# SO GI SOGI(リジ)は すべての人に関わる 人権の問題

すべての人が持つSOGI  
すべての人の、尊重されるべき属性です。



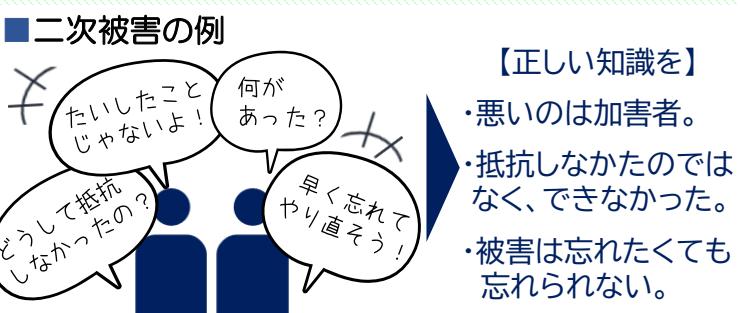
## SOGIハラに注意 SOGIハラ の例

- 差別的な言動 “ホモ” “レス” など
- 望まない性での生活の強要
- アウティング 他人が勝手に SOGIを暴露すること
- 不当な扱い SOGIを理由とした異動や解雇 など

すべての人が、対等、平等。無意識に誰かを傷つけることがないように、まずはSOGIについて理解を深めることが大切。

## いのち 生命のあんぜん ~ 二次被害を防ぐ ~

二次被害とは、被害者が周囲の人の理解のない言動で、心身を更に傷つけられること。



年齢、性別、職業に関係なく起こりうる性暴力。正しい知識を持ち、二次被害も防ごう。

## 新型コロナウイルス対策 オミクロン株 今わかっていること

従来株から30ヶ所以上変異しており、細胞の受容体に結合しやすくなっています。



- 感染力はデルタ株の3倍! 世界の多くの地域で、2~3日で感染者を倍増させるペースで広がっています。
- 症状が軽いのは、ワクチン接種済みの人が多いからかも? 軽傷でも後遺症が現れることがあります。

軽傷でも、感染が広がれば多くの人の欠勤を招き、社会に大きな負担が。

12月22日 保健講話 報告

# 『生殖について』

講師 産婦人科医 竹内 欽哉 先生

保健委員  
3D(佐藤・澤上)  
3A(清田・西土)  
3C(湯上・山口)

自然妊娠の仕組み、し??

妊娠するまでの過程は  
射精⇒排卵⇒受精⇒胚発育/移動⇒着床⇒妊娠  
みなさんは西宮神社福男選びをイメージすると思いますが、実際には厳島神社の玉取祭のイメージです。

イメージ(射精から受精まで)

避妊の仕方は??

避妊の方法としては  
コンドーム  
ピル

ピルが一時的です。ですが使、方を間違ってしまうと効果がなくなってしまう。例) 破れたり、飲み忘れ 経外射精は失敗しやすいので絶対にダメ!!

コンドームを抜く時は根元を持って抜かないと残ってしまうので注意!!

性のことに関しては正しい情報を得ましょう!

## 性感染症は身近なリスク

最も感染者数が多い

### 性器クラミジア感染症

・症状  
♂ 1~2週間後に透明な液体、排尿痛、尿道のかゆみ  
♀ 自覚症状なし

・予防  
コンドームは予防の基本  
性行為の前に性器を洗って清潔に、外す時は根元を持って確実に、すぐに使えるように練習を

不妊症になることも  
♂ 前立腺、精巣の炎症  
↓  
精子の通り道が閉ざされる  
↓  
無精子症  
♀ 子宮内膜炎、腹膜炎、月経困難症  
↓  
卵管が詰まる  
↓  
不妊症

妊婦の場合  
赤ちゃんが結膜炎、肺炎を起こす

## 生理痛がひどいときは?

・ためらわずに痛み止めを飲む  
・お守りとして痛み止めを持っておく  
・ひどい時は病院へ。(子宮内膜症検査)  
ピルを飲むと良くなるかも

来ないときは?  
3カ月以上来ないときは、病院へ行ってピルをもらおう!相談しよう!

## 相手の立場を考える

人の前で卑しいな言葉を使わない!

相手の嫌がることをしない! モテなくなるぞ!