



令和4年度
豊橋工科高校 全日制 保健室

保健室では、心身の健康増進のお手伝いをしています。具合が悪いとき、心配なことがあるときは、どうしたらいいか保健室で一緒に考えましょう。

保健室 藤田・渡邊



健康診断 始まります

自分が受ける検診をチェック！

入学・進級 おめでとう

⚡ AEDは2台あります



AED(自動体外式除細動器)とは？
けいれん状態の心臓に対して電気ショックを与え、心臓機能の回復を図る救命機器です。

保健室利用のルール

- ☆ 休養は、原則1時間まで。
- ☆ 薬やマスクなど、必要なものは自分で用意する。
- ☆ 継続的な対応はできません。
長引く体調不良やけがは病院を受診しよう。。
- ☆ 保健室内は飲食禁止。

検査項目	実施日	対象	場所	時間
胸部X線間接撮影	4月22日(金)	1年生	昇降口	1~3限
心電図			会議室	
血圧			会議室	
尿検査	一次①	全校生徒	教室で回収 →保健室	朝ST後 すぐに提出
	一次②			
	二次①	一次再検査 一次未提出者	保健室	
	二次②			
内科検診 運動器検診	5月 6日(金)	2年生	保健室	13:00~6限
	5月27日(金)	3年生		
	6月17日(金)	1年生		
耳鼻科検診	4月13日(水)	1年(全生徒) 2・3年抽出者	保健室	1~3限
眼科検診	6月 6日(月) 6月15日(水)	全校生徒	保健室	5限
歯科検診	6月 9日(木)	1年生	保健室	1~3限
	6月16日(木)	2・3年生		1~6限
身体計測 <small>※体力テストと併せて実施</small>	5月 2日(月)	全校生徒	各測定箇所	1~6限

⚠ 検診結果は個人情報。他人の検診の様子や結果を覗かない。

スポーツ振興センター 災害共済給付制度

- ▲全員が加入しています。
 - ▲給付対象範囲は…
登下校、授業中、学校行事、
休み時間、部活動 など。
 - ▲「災害」の範囲は…
負傷(捻挫、骨折、打撲など)
疾病(食中毒、熱中症など)
- 申請をする場合は、保健室まで
申し出てください。

ウォーミングアップとクールダウンで ケガの予防！！

運動前はウォーミングアップで体温を上げて血液循環をUP！運動後はクールダウンをすることで疲労物質の排出を促そう。
軽いジョギングやストレッチがおすすめです。
万が一けがをしてしまったら…
病院を受診した場合、「スポーツ振興センター災害共済給付制度」の対象になります。

今年度も コロナ対策 続けます ご協力よろしくお願いします



登校前の
検温・健康観察
必ず実施して。



マスク常時着用。
(運動時以外)



廊下側の天窓
外側の窓2箇所
常時開放。



昼食は間隔を
あけて座り
前を向いて。