

Counselling

相談室だより

豊橋工科高校の皆さん、こんにちは。スクールカウンセラーの柳ヶ瀬健介です。
昨年度に引き続き、今年度もスクールカウンセラーとして勤務することになりました。
新年度になり、早くも1ヶ月が過ぎましたが、皆さん新しい環境には慣れたでしょうか？
高校生活を通して色んな自分に出会い、色んな経験をしてほしいなと思います。
1年間どうぞよろしくお願いいたします。

自己紹介

出身は岐阜県です。趣味は、サッカーや登山、キャンプなど身体を動かすことやアウトドアが大好きです。また、知らない世界のことを知れた時は、充実した気分になります。皆さんの趣味や好きなことをぜひ教えてください！自分のストレス発散方法は、寝ること、食べること、身体を動かすこと。ベッドの中に入った時、友達とサッカーで白熱している時がとても幸せです。

一言メッセージ

高校生は、心身ともに成長し、変化も大きいので、さまざまな悩みを抱えて当然の時期でもあります。一人で抱えて悩むのも、時には大事かもしれませんが、ぜひ、誰かに相談してみることを一つの選択肢に入れてみてください。
相談室では、悩み事を一緒に考えて、問題を整理したり、どうしたらいいかを話し合ったりします。「こんなことで相談していいのかな？」と思わず、どんな相談でも大丈夫です。ぜひ気軽に利用してもらえたら嬉しいです。

利用について

- 予約制です
相談室の利用は、予約制になります。利用を考えている方は、担任の先生や教育相談担当の先生、養護教諭の先生など、話しやすい先生にお知らせください。
- 相談時間
およそ30分～60分程度です。
- 秘密厳守
相談室で話された内容は、原則、相談室以外には漏れません。他の人に知られたくないということも安心してお話できる環境です。秘密は厳守します！
- 保護者の方も利用OK
保護者の方にも利用していただけます。皆さんから保護者の方にお知らせしていただいても大丈夫です。



スクールカウンセラー来校日

★1学期	★2学期	★3学期
5月19日(金)	9月 1日(金)	1月19日(金)
6月23日(金)	9月29日(金)	2月 2日(金)
6月30日(金)	10月20日(金)	3月 8日(金)
	11月10日(金)	
	12月 1日(金)	

面談を希望する人は、担任の先生または保健室まで申し出てください。