

令和5年度 豊橋工科高校 全日制 保健室

今月に入って、なんだか急に秋。 ほんの少し前までエアコン必須じゃなかったかしら。こんな時期は、心身の調子も崩しやすい…。秋の夜長も楽しみつつ、睡眠時間はしっかり確保。





性暴力被害は 誰にでも起こりえる。 女性でも、男性でも。 どんな場合であっても、あなたは悪くない。

~12/23(土)※予定

## 男性・男児のための性暴力被害者ホットラインが開設されました

「男性被害に遭うはずがない」「男性なら抵抗できるはず」「男性が被害に遭うのは 恥ずかしい」…これは間違った思い込み。

からだが反応したとしても、それは生理現象であり、その人の気持ちとは関係なく、 性的な行為に同意したという証でもありません。



男性のための 性暴力被害ホットライン 0120 - 213 - 533

○毎週土曜日 19:00~21:00

- 〇相談員は全て男性
- ○匿名でも相談できる
- 〇対象は18歳以上の男性



男の子と保護者のための 性暴力被害ホットライン 0120 - 210 - 109

○毎週金·土曜日 16:00~21:00

○匿名でも相談できる○対象は18歳未満の男の子とその保護者など

## 年齢・性別を問わず 相談できるところがあります



性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター全国共通番号 #8891 (はやくワンストップ)

○最寄りのワンストップ支援センターにつながります ○24時間365日相談できます

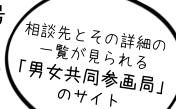
性暴力に関するSNS相談 Cure time「キュアタイム」 〇チャットやメールで相談できます





性犯罪被害者相談電話共通番号#8103 (ハートさん)

○最寄りの性犯罪被害相談電話窓口につながります

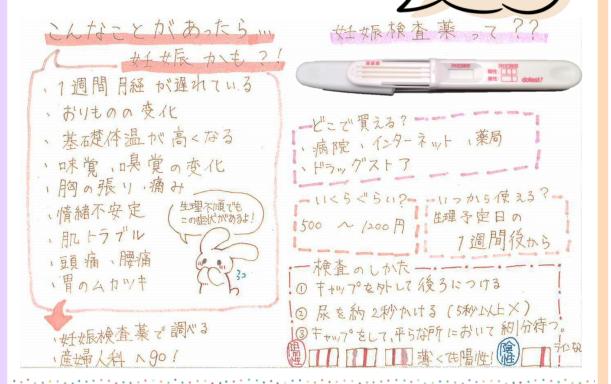




## 今月の**ク** セクソロジーを学ぼう

保健委員(1TA木村·日比/1TB池田·岡野)

#5 妊娠したら



産むと決めたら…

の受子健康手帳、を交付してもらおう

安子健康子帳の内容は? 好婦」健康診査ない 乳幼児」健康診査ない 乳幼児」を康診査ない 予防接種の状況と記録 ~2023.4リニューアルシれました!~ うっなどに対する心のケア 父・家族が記載する欄の追加 交付には何が义要? ①妊娠届出書、川産婦人科病院である。 ②マイナンバーカードの通知カードか住踪 十本人確認書類

③妊婦 认本人名義の通帳 …出産、子育で技後金の申請に必要

10年ごとに見直しがされてきていたが今年、大記様式がリニューアルされて多くの人が最初は記さいを見せるかもしれないけど徐々に慣れて浸透してくると思うので、もしも、自分が親になる時も内容をしっかりと確認しなが適応していきたいと思います。

もし被害に遭ったら 一人で抱え込まず 誰かに相談してください