



令和5年度
豊橋工科高校 全日制 保健室

年度末ですね。学生時代の1年は長かった気がします。大人になるとあっという間。だから、食事や睡眠を十分にとって、毎日を大切に過ごしてほしいなと強く思っています。



今月のセクソロジーを学ぼう

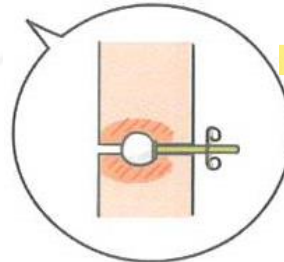
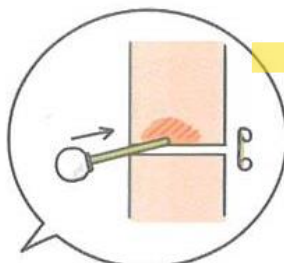
#9
今年度の学びを振り返る!

保健委員
(1TE小原・高橋/1KA長谷川・村田恵/1KB石川・中西虎)

クイズ&アンケートに協力してくれてありがとう
クイズの答えやアンケート結果を発表するよ!

ご用心!

ピアスのトラブル



ピアス穴の細菌感染

ピアスを穴にまっすぐ入れなかったため中を傷つけ、その傷口から細菌に感染する。穴の周囲が赤く腫れ痛みがでたり、白や黄色の浸出液が出てきたりしたら、化膿のサイン。

ピアス穴の埋没

ピアスをしたまま横向きに寝たり、キャッチを押し込みすぎたりしたため、中に埋まっては外せなくなる。

ピアスに憧れている人も多いと思いますが、体に穴を開けることで、トラブルも起こりえます。

かぶれ(消毒薬、金属アレルギー)や**裂傷**(引っかけたり重みで裂ける)なんてことも。

穴を開ける前に

起こりうるトラブルを理解し、自分がピアスを安全に扱うことができるか、よく考えて。

トラブルがある時は

痛みや腫れ、かゆみなどが気になれば、速やかに皮膚科へ。

学校では

けが防止の観点から、学校には付けてこないでください。

1年間ありがとう!

パートナーをもつ?
セックスをする?
結婚する?子どもをもつ?

今、そして将来、
あなたが正しい知識を持って、望んだ選択ができるようになりますように。

歯医者を受診がまだの人!

3月~春休みが受診のチャンス!

ほっておくと痛みも治療費もかさみますよ

Q1 あなたは相手に配慮してパートナー次第に自分の気持ちを抑えておくことはできるでしょうか?

生徒意見 4%の賛成/10%の反対/86%の賛成

何が言いたいのかは「私を主語にものごとを言うこと。何かに頼るのではなく自分で決めること!」

Q2 相手セックスなどの個人的な行為の前には必ず同意はとらなければならないか?

1. 雰囲気 2. 言葉 3. 相手の表情や反応

答えは、2の言葉です。

半数が「5割の人が不正解でした。个人行为などをするときは必ずお互いの意思を確認し、尊重しよう」

Q3 性感染症は男女ともに不妊の原因になりうる?

A なる

正答率は 96%!

正しくコンドームを使用して、性感染症を防ぐ。また早期発見・治療も大切です



Q4 妊娠検査薬はどのタイミングで使用する?

- ① セックスの翌日
- ② 月経予定日~
- ③ 月経予定日の1週間後

答えは③
皆は何番が正しかったかな。実は全ての答えが同じ数くついたので。①と②で検査した正解は少ないから気をつけてね!



Q5 あなたは、避妊や妊娠出産、性感染症、性的同意などの正しい知識を持ち、セックスする・しないを自分で決めることができるか?

A もちろん 60% { 理解した上で }
自信ない 12% { 決めるのは自分 }
分らない 28% { 人の目を気にするのNG!! }

みんなの感想
○ 普段学ばないのでためになった
○ 健康な体を維持するために
○ パートナーのいない人への当てつけでは? 思ったこと
答えにくい内容でもしっかりと答えている人が多く保健委員として感心しました。
まとめ
今必要と感じていないかもしれませんが、正しい性に関する情報を身に付けることが大切。