

# ほけん だより

令和6年度  
豊橋工科高校 全日制 保健室

今年もあと1月ちょっと。年末年始が楽しすぎ。いつもは規則正しい生活を呼び掛けていますが、大晦日やお正月くらい、だらだら食べて、のんびり寝てもいいかなあ



## セクソロジーを学ぼう '24 ウェルビーイング を目指して

### #6 「性的同意」と 性暴力①

正しく  
「性」を学べる  
新しい本が  
入りました

スマホがあるのが当たり前の今、性に関する情報はSNSやWebサイトなどで簡単に得ることができますが、中には根拠がなかったり、間違っていたりするものも多くあります。気づかぬうちに、ジェンダーバイアス（性別に関する思い込みや偏見）を押し付けられていることも。

「性」をいろいろな角度から捉え、正しく、ポジティブに理解するのにおすすめの本を紹介します。



#### 「性」と人間関係 社会の中の「性」を学ぶ

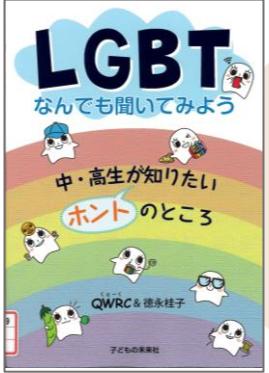
あなたは誰とどのような関係を結び、どう生きる？ 家族の在り方、友だちとの関係、恋愛のこと… 「性」をポジティブに捉え、自分の生き方を納得して選ぶためのヒントになる本です。

#### 図書館にあります



#### 「SRHR」を学ぶ

5月号のほけんだよりでも取り上げた、「SRHR(性と生殖に関する健康と権利)」について具体的に学ぶことができる本です。月経や射精、セックスやマスターベーション、妊娠と出産などについて正しく知ることが、「自分を生きる」ための第一歩！



#### 「性の多様性」を学ぶ

「ふつう」ってなに？ 「オカマ」って呼ぶのは失礼？ カミングアウトされたら… 「性の多様性」を中心において、中高生から実際に出た質問に答える形式で、「性」について一緒に考える本です。

知識と意識を  
アップデート！  
分からないことや困ったことが  
あれば、保健室に相談に  
きてくださいね

#### 保健室にあります

#### 人気シリーズで 「包括的性教育」を学ぶ

生殖だけでなく、人間関係や人権、多様性など、「性」を多面的に学ぶ…それが「包括的性教育」。そして、それは幸せに生きる(ウェルビーイング)ために必要な知識を得ることにつながります。



#### 人には聞きづらい セックスについて 学ぶ

性教育先進国、スウェーデンで10代の男子向けに書かれた本です。リスペクト、つまり相手を尊重する気持ちが、良いセックスの基本であることを教えてください。ぜひ、女の子にも、大人にも読んでほしい！



恋人なんだから、キスやセックスを断られたら相手に悪い…？ いや No!!

**\* 「性的同意」でステキな関係をキープ**

「性的同意」とは、体に触れること、キス、性交など、すべての性的な行為に対してお互いが積極的に「したい」と望んでいるか確認することです。

**同意は言葉で具体的に**

抱きしめていい？  
いい？

今日は体調が良くないからやめるね  
わかった！

同意しあえばいいから、やめる。  
部屋に来たのだから… そんな雰囲気じゃないから… は同意ではありません。

**「ヤ」は嫌**

相手が「Yes」と言わなければそれは「No」。

みんな、自分の気持ちを大切にできる権利があります。そして、性的なスキンシップを断ったとしても、愛情がないということではありません。「Yes」タイプではなく、安心して「No」と言える、そしてそれを受け入れ合える関係を築けるとステキですね。

#### \* 同意のない性的行為は犯罪です - 不同意性交罪 -

2023年6月に性犯罪に関する刑法の改正があり、「同意のない性的行為は犯罪」と明確化されました。相手が「いや」と言えない、言い続けられない状態にさせ、性的行為に及ぶと「不同意性交罪」になります。

- 「不同意性交罪」が成立する8つの要件
- ① 「暴行、脅迫すること。」
  - ② 「心身の障害を生じさせること。」
  - ③ 「アルコールや薬物を摂取させること。」
  - ④ 「眠っているなど意識が不明瞭な状態にあること。」
  - ⑤ 「不意に襲われるなど、拒絶する意思を伝えまいこと。」
  - ⑥ 「恐怖、驚愕させること。」
  - ⑦ 「無力感や恐怖心など、虐待による心理的反応があること。」
  - ⑧ 「親と子、教師と生徒、上司と部下など、経済的、社会的地位の影響による不利益を憂慮していること。」
- ※ 同意の有無に関わらず、16歳未満との性行為は処罰されます。(13~15歳の場合は5歳以上年上の相手に対して)

法改正だけで全ての性被害をなくすることはできません。私たち一人一人の意識のアップデートが必要なのです。

自分の気持ちをしっかりと言い合える関係を築けるようにしたいです。  
男性も女性も自分の気持ちを尊重することが大事だと分かりました。

保健委員 (1 TC近藤・彦坂 / 1 TD藤城・油井)