

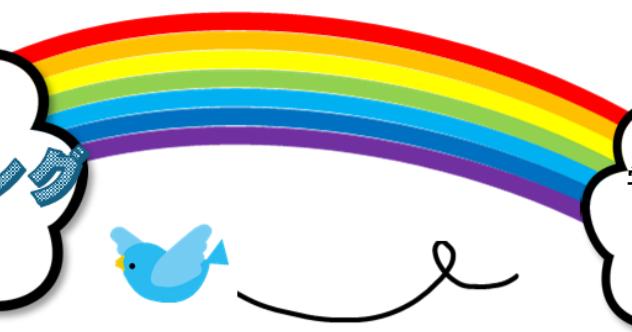
ほけん だより

令和6年度
豊橋工科高校 全日制 保健室

私事だけど、3月でこの学校に赴任して9年が終わります。月日があっという間すぎて震える…。そして、あっという間に新年度が来て、皆さんも段階ステップアップ。春が来るのが楽しみですですね。



セクソロジーを学ぼう'24 ウェルビーイング を目指して



#9
学校保健委員会講話 報告
「デートDV予防」
産婦人科医
宮本 由記 先生

学校保健委員会でご助言をいただきました

健康診断や環境衛生でお世話になっている学校医の先生方や、PTAの皆さんと一緒に、本校の学校保健について話し合いました。

- 健康診断での所見 放置しないで！**
特に尿検査で所見を指摘された人は早く受診を
(学校医 富田先生)
(学校歯科医 藤城先生)
- いざというときに 行動できるよう AEDの場所をチェック！**
(学校医 富田先生)
- ソフトコンタクトレンズを使っている人 長時間装用に気を付けて 家に帰ったら早めに眼鏡に**
(学校医 片山先生)
- 教室の換気を忘れずに いつも対角線に10cm程度開けて！ 蛍光灯が切れていたらすぐに替えましょう**
(学校薬剤師 平野先生)

性のあれこれを自分事としてとらえ、大切な人と幸せな関係を築けるようになるために、1, 2年生のみなさんに向けて講話を実施しました。ポイントをおさらいします。

・プライベートゾーンについて 知ろう!!

・プライベートゾーンとは、
「水着や下着が隠れる場所+口」のこと

・プライベートゾーンで見え、見られる、触る、触られることは、相手の同意がないとX

・プライベートゾーンに限らず、身体を見せられた、触られたとき、
嫌だ!! と感じる場合は
「イヤ！」と伝えましょう

1TE 鈴木

性的同意 1KA春山

性的同意には4つの大事なことがあります。

非強制性 NOと言える環境が整っていること	対等性 社会的地位などに左右されないこと
非継続性 いつでも「やめて」と言える	明確性 行為がしたいという同意があるか

性的な行為をするときはちゃんと相手の同意をとってからにしましょう。

遊びや勉強などをがんばれるのは、元気な心身があつてこそ。
保健室は、今後もみなさんが自分で健康を維持、管理をしていけるよう応援していきます。

ちなみに…
本校のAEDはこちらです



1年間 読んでくれてありがとう

「性」の知識は
あなたと大切な人を守る盾

はたらく細胞Lady(講談社) より

SNS上の膨大な情報の中には、誤ったものや偏見や暴力を助長するものもあります。友だち同士のやり取りの中にも、容姿のからかいや、所かまわず“下ネタ”を言うなどのセクハラがあつたりしませんか。

みなさんが、正しい知識を持って自分を守り、お互いを尊重し合えて心地よい人間関係を築くことができるようになりますように。

デートDVについて 知っておこう!!

デートDVとは...
自分のパートナーの間で起こる暴力のこと

暴力のサイクルというものがある
それは...

```

    graph TD
      DV --> Irayra[イライラ]
      DV --> Hanyaku[反省、謝罪]
      Irayra --> Hanyaku
      Hanyaku --> Irayra
      Hanyaku --> Saisaku[サイクルの中に一度入ってしまうと被害を認識しにくくなる]
    
```

デートDVを受けたと思ったら
NO: 断る
GO: 逃げる
TELL: 相談する
をしよう!! 1KAバユミ

セクシュアリティとは?

セクシュアリティは、恋愛や性的な指向、性自認、性表現など、人の性に関するありかたを指します。これは個人によって多様であり、固定的なものではなく変化することもあります。

LGBTQとは?

LGBTQは、性的指向や性自認に関する多様性を表す言葉で、それぞれ以下のような意味があります。

- L...女性を好きになる女性
- G...男性を好きになる男性
- B...男性・女性どちらにもひかれる人
- Q...性的指向や性自認が定まっていない、または既存の枠組みに当てはまらない人

LGBTQに当てはまる人は、日本で早く7.6%(13人に一人)いるとされる調査結果があります。これは左利きの人の割合と近い数字で決して珍しいものではありません。近年多様なセクシュアリティを尊重する動きが広がっており、法律や制度の整備、企業の取り組みなども進んでいます。

1TE 平