



令和7年度
豊橋工科高校 全日制 保健室

保健室では、心身の健康増進のサポートをします。具合が悪いとき、心配なことがあるときは、どうしたら良いか保健室で一緒に考えましょう。
保健室 千駄・渡邊



入学・進級 おめでとう

⚡ AEDは2台あります

1階昇降口



機械科棟通路



AED(自動体外式除細動器)とは？

心室細動(けいれん状態)を起こしている心臓に対して電気ショックを与え、けいれんを止める救命機器です。

スポーツ振興センター 災害共済給付制度

- ▲全員が加入しています
- ▲給付対象範囲は…
登下校、授業中、学校行事、
休み時間、部活動 など
- ▲「災害」の範囲は…
負傷(捻挫、骨折、打撲など)
疾病(食中毒、熱中症など)
- ▲公費負担医療制度を使用している場合でも、療養に伴って要する費用として、医療費総額の1割が支給されます

申請をする場合は、保健室まで
申し出てください。

保健室利用のルール

- ☆ 休養は、原則1時間まで。
- ☆ 薬やマスクなど、必要なものは自分で用意する。
- ☆ 継続的な対応はできません。
長引く体調不良やけがは
病院を受診しよう。
- ☆ 保健室内は飲食禁止。



ウォーミングアップとクールダウンで ケガの予防！！

運動前はウォーミングアップで体温を上げて血液循環をUP！運動後はクールダウンをすることで疲労物質の排出を促そう。
軽いジョギングやストレッチがおすすめです。

万が一けがをしてしまったら…

病院を受診した場合、「スポーツ振興センター
災害共済給付制度」の対象になります。



健康診断 始まります

自分が受ける検診をチェック！



健診結果は個人情報。他人の検診の様子や結果は
のぞかないでください

検査項目		実施日	対 象	場 所	時 間
胸部X線間接撮影		4月22日(火)	1年生	昇降口	1～3限
心電図				会議室	
血圧					
尿 検 査	一次①	4月10日(木)	全校生徒	教室で回収 →保健室	朝ST後 すぐに提出
	一次②	4月11日(金)			
	二次①	5月15日(木)	一次有所見者 一次未提出者	保健室	
	二次②	5月30日(金)			
内科検診 運動器検診		4月28日(月)	2年生	保健室	13:00～6限
		5月30日(金)	1・3年生		
		6月20日(金)			
耳鼻科検診		4月16日(水)	1年(全生徒) 2・3年抽出者	保健室	1～3限
眼科検診		6月 2日(月) 6月10日(火)	全校生徒	保健室	5限
歯科検診		5月29日(木) 6月19日(木)	全校生徒	保健室	1～3限 1～6限
身体計測 ※体力テストと併せて実施		5月 1日(木)	全校生徒	各測定箇所	1～6限

健康診断を安心して受けてもらうために。

心電図・X線撮影では…

- 検査は男女別で行います。
- 心電図検査では体に直接電極を貼り付けますが、できるだけ他の人から見えないように衝立を使用します。
- X線撮影では、必要に応じて担当者が背中を押すなど体に触れることがあります。

内科・運動器検診では…

- 検査は男女別で行います。
- 診察には養護教諭が立ち会い、衝立で囲って一人ずつ行います。
- 正確な聴診を行うために、医師が服を少しめくることがあります。(服を脱いだり下着を外す必要はありません)

健康診断についての疑問や不安なことがある人は、
保健室に相談してくださいね