



令和7年度
豊橋工科高校 全日制 保健室

学校、新学年には慣れましたか？
私も1学期は毎年バタバタ、へとへとです。疲れの出る頃だと思うので、意識して心身を休めてくださいね。

No.2

5月



熱中症が心配な季節到来

- 十分な水分を用意し、こまめに水分補給を！
- 食事・睡眠をしっかりとる！
- 体調不良時は無理をしない！
- 帽子や吸水速乾の下着などを活用しよう！

歯科検診 やります

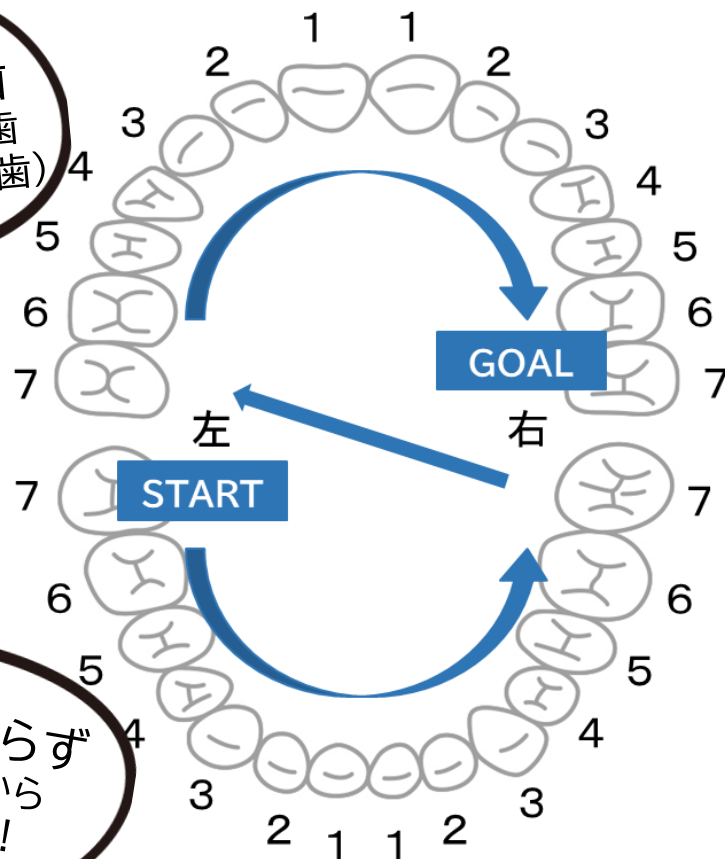
歯科検診の暗号を理解せよ！！

5/29(木)、6/19(木)に行います。歯医者さんの言うことをよく聞いて受けよう！

1 歯を診る順番と数字を理解せよ！

2 こう言われたら歯医者へ！記号の意味を理解せよ！

数字は永久歯
アルファベットは乳歯
A(前歯)～E(奥歯)



「8」は親知らず
磨きにくいから
気を付けて！

要観察歯

シーオー
「CO」

むし歯になりかけている歯。

溝が茶色くなったり、
表面が白く濁って見
える状態です。

出典：(株)コムネット



う歯(むし歯)

シー
「C」

痛みなし 冷たい物がしみる 激しい痛み 歯を抜くことに...



出典：歯科素材.com

歯肉の軽い炎症

ジーオー
「GO」

適切な歯磨きで改善します。

歯の間の歯肉が
ぷくっと赤く腫れ
出血が見られます。

出典：公益社団法人千葉県印旛郡市歯科医師会



歯肉の重度な炎症

ジー
「G」

治療が必要な歯肉炎です。

放置すると炎症
が顎の骨や歯根
膜まで広がって
しまいます。

出典：公益社団法人千葉県印旛郡市歯科医師会



歯石あり

ゼットエス
「ZS」

う歯や口臭、歯周病の原因
に。歯磨きでは取れません。

細菌の塊である
歯垢が石灰化し
て固まったもの。

出典：さくら歯科クリニックHP



これはOK!

ケンセン・シャセン・ヨシ

「/」

健康な歯

マル

「O」

治療済みの歯

ゼロ

「0」

異常なし

顎関節・歯列咬合
歯垢・歯肉の状態など

歯科検診後は 全員に 結果のお知らせをお渡しします

「要受診」という結果だった人は、速やかに歯医者を受診し、詳しい検査や治療を受けてください。
異常がなかった人も、定期的に、歯医者でクリーニングやチェックを受けることをおすすめします。