

ほけんたより

令和8年度
豊橋工科高校 全日制 保健室

4
April

No.1

クラス替え、新品の教科書、新しい年度の始まり…。うきうきが勝る人もいれば、不安の方が大きい人もいますよね。がんばる気持ちも、正直な気持ちも、どちらも大事にしていきたいですね。

祝 入学・進級 おめでとう

保健室では、心身の健康増進のサポートをします。具合が悪いとき、心配なことがあるときは、どうしたら良いか保健室で一緒に考えましょう。利用のルールなども確認してください。保健室 千駄・渡邊

AEDは2台あります

1階昇降口



機械科棟通路



AED(自動体外式除細動器)とは？

心室細動(けいれん状態)を起こしている心臓に対して電気ショックを与え、けいれんを止める救命機器です。

保健室利用のルール

- ☆ 休養は、原則1時間まで。
- ☆ 薬やマスクなど、必要なものは自分で用意する。
- ☆ 継続的な対応はできません。
長引く体調不良やけがは病院を受診しよう。
- ☆ 保健室内は飲食禁止。



健康診断 始まります

自分が受ける検診をチェック！

健診結果は個人情報。他人の検診の様子や結果はのぞかないでください

| 検査項目 | 実施日 | 対象 | 場所 | 時間 |
|-------------------------------------|----------|--------------------|---------------|---------------|
| 胸部X線間接撮影 | 4月21日(火) | 1年生 | 昇降口 | 1~3限 |
| 心電図 | | | 会議室 | |
| 血圧 | | | 会議室 | |
| 尿検査 | 一次① | 全校生徒 | 教室で回収 →保健室 | 朝ST後 すぐに提出 |
| | 一次② | | | |
| | 二次① | 一次有所見者 一次未提出者 | 保健室 | |
| | 二次② | | | |
| 内科検診 運動器検診 | 4月24日(金) | 2年生 | 保健室 | 13:00~6限 |
| | 5月8日(金) | 1・3年生 | | |
| | 5月29日(金) | | | |
| 耳鼻科検診 | 4月22日(水) | 1年(全生徒) 2・3年抽出者 | 保健室 | 1~3限 |
| 眼科検診 | 6月2日(火) | 全校生徒 | 保健室 | 5限 |
| | 6月8日(月) | | | |
| 歯科検診 | 5月28日(木) | 全校生徒 | 保健室 | 1~5限 |
| | 6月11日(木) | | | 1~3限 |
| 身体計測 <small>※体力テストと併せて実施</small> | 4月28日(火) | 全校生徒 | 各測定箇所 | 1~6限 |

スポーツ振興センター 災害共済給付制度

- ▲全員が加入しています
- ▲給付対象範囲は…
登下校、授業中、学校行事、休み時間、部活動 など
- ▲「災害」の範囲は…
負傷(捻挫、骨折、打撲など)、疾病(食中毒、熱中症など)
- ▲公費負担医療制度を使用している場合でも、療養に伴って要する費用として、医療費総額の1割が支給されます

申請をする場合は、保健室まで申し出てください。

インフル
コロナなど

出席停止になった場合…

療養後、担任の先生に

- 出席停止報告書
- 病院受診の証明

- ⚠薬の説明書きや診療明細書などの写し1枚
- ⚠捨てずに取っておいてください

を提出してください

健康診断を安心して受けてもらうために。

心電図・X線撮影では…

- 検査は男女別で行います。
- 心電図検査では体に直接電極を貼り付けますが、できるだけ他の人から見えないように衝立を使用します。
- X線撮影では、必要に応じて担当者が背中を押すなど体に触れることがあります。

内科・運動器検診では…

- 検査は男女別で行います。
- 診察には養護教諭が立ち会い、衝立で囲って一人ずつ行います。
- 正確な聴診を行うために、医師が服を少しめくることがあります。(服を脱いだり下着を外す必要はありません)

健康診断についての疑問や不安なことがある人は、保健室に相談してください