

令和8年度 6月 学校給食献立表

愛知県立豊橋工科高等学校

日 曜	献立名	主な材料とその働き						1食あたりの エネルギー(kcal) 食塩相当量(g)
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小豆・大豆	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
1 月	牛乳 ご飯 ★さばの八丁みそ煮 鶏肉と根菜の塩きんぴら すまし汁	さばの八丁みそ煮 とり肉 厚あげ	牛乳 塩こんぶ	にんじん 赤パプリカ ほうれん草	キャベツ れんこん えだ豆 白ねぎ	米	ごま油	875 2.3
2 火	牛乳 ご飯 ポークチャップ こまつなスープ	ぶた肉 大豆 ウインナー	牛乳	にんじん こまつな	玉ねぎ キャベツ エリンギ	米 でんぶん じゃがいも	油	843 2.4
3 水	牛乳 ご飯 ひきずり(鶏肉のすき焼き) ★厚焼き卵 みそ汁	とり肉 厚あげ 厚焼き卵 油あげ みそ	牛乳	にんじん 青ねぎ	玉ねぎ 白ねぎ こんにやく キャベツ	米 さとう	油	900 3.3
4 木	牛乳 小ライス ジャージャーめん ごまドレッシング	とり肉 さきみ水煮 ミックスビーンズ	牛乳	にんじん ビーマン	たけのこ 白ねぎ キャベツ コーン	米 ソフトめん(小麦) でんぶん ごまドレッシング	ごま油	986 3.4
5 金	牛乳 ご飯 ★肉団子の中華炒め ★焼き小籠包(しょうるんぼう) 厚あげスープ	ミートボール 小籠包 厚あげ	牛乳	こまつな	玉ねぎ キャベツ 切干大根	米 さとう でんぶん(小麦) (小麦)	ごま油 油	977 2.5
8 月	牛乳 五目ませご飯 チキンの香味ごま炒め みそ汁	油あげ とり肉 とうふ みそ	牛乳	にんじん ブロッコリー チンゲンサイ	こんにやく 玉ねぎ キャベツ	米 さとう さとう	ごま油 ごま油	898 3.4
9 火	牛乳 豚みそ丼 青じそサラダ わかめスープ	ぶた肉 みそ まぐろ油づけ とうふ	牛乳	にんじん	玉ねぎ れんこん キャベツ コーン (レモン りんご) 白ねぎ	米 さとう	油 青じそドレッシング	852 2.7
10 水	牛乳 ご飯 水いじわしのしょうが煮 チキンのボン酢炒め みそ汁	いわしのしょうが煮 とり肉 油あげ みそ	牛乳	にんじん こまつな	キャベツ 玉ねぎ えのきたけ 大根	米 さとう でんぶん	油	867 2.9
11 木	牛乳 小ライス あいちの米粉パン(小麦入り) キーマトカレー サウザンアイランドサラダ	とり肉 さきみ水煮 ミックスビーンズ	牛乳	にんじん ほうれん草 トマト	玉ねぎ なす キャベツ (レモン りんご)	米 米粉パン(小麦) (小麦)	油 カレールウ サウザンドレッシング	989 3.9
12 金	牛乳 ご飯 おろしチキンステーキ ハムの和風炒め みそ汁	とり肉 ハム 厚あげ みそ	牛乳	にんじん ビーマン こまつな	(りんご) キャベツ 玉ねぎ 大根	米	和風おろしソース 油	909 4
15 月	牛乳 ご飯 ごろごろチキンライス コールスローサラダ ウインナーとお豆のスープ	とり肉 まぐろ油づけ ウインナー 大豆	牛乳	にんじん ビーマン	玉ねぎ エリンギ キャベツ コーン (レモン) 白ねぎ	米 さとう	油 バター コールスロードレッシング	932 3.5
16 火	牛乳 ご飯 ★さけの銀紙巻き 豚肉とえのきのソテー みそ汁	さけの銀紙巻き ぶた肉 とうふ みそ	牛乳	にんじん	えのきたけ 玉ねぎ キャベツ こんにやく ごぼう	米	油	815 2.9
17 水	牛乳 小ライス 冷やししゃもん キャベツの肉みそ炒め	油あげ かまぼこ ぶた肉 みそ	牛乳	こまつな にんじん	キャベツ 玉ねぎ しめじ	米 きしめん(小麦) さとう	油	985 5.5(つゆ2.5を含む)
18 木	牛乳 チキンデミハヤシ レタススープ	とり肉 ペーコン	牛乳	にんじん こまつな	玉ねぎ レタス	米 じゃがいも(小麦) さつまいも	油 チーズソース ハヤシカ	925 2.9
19 金	牛乳 切り干し大根飯 ★三河赤鶏のチキンカツ 愛知のみそ汁(すずらめキャベツ)	さきみ油づけ チキンカツ うずらたまご みそ	牛乳	にんじん	切干大根 えだ豆 キャベツ 玉ねぎ	米 さとう (小麦)	油 油	852 3.9
22 月	牛乳 ご飯 豚肉と根菜のうま煮 なめこ汁	ぶた肉 とうふ みそ	牛乳	にんじん 青ねぎ	玉ねぎ こんにやく なめこ	米 じゃがいも さとう	ごま油	833 2.8
23 火	牛乳 ご飯 チキンのパンパシソース ハムとしめじのスープ	とり肉 ハム	牛乳	にんじん ほうれん草	玉ねぎ キャベツ コーン もやし しめじ	米 さとう でんぶん	ごま油 ごま	830 2.3
24 水	牛乳 ご飯 ★名古屋みそカツ 豚肉と厚あげのしょうが炒め すまし汁	ポークカツ ぶた肉 厚あげ とうふ	牛乳	にんじん 水菜	(りんご) 玉ねぎ 大根 しょうが 白ねぎ	米 (小麦)	油 みそカツだれ 油	899 3.4
25 木	牛乳 ホットドッグ ★ミートボールポトフ	ウインナー ミートボール 大豆	牛乳	にんじん こまつな	キャベツ 玉ねぎ	サンドイッチロール(小麦) じゃがいも(小麦)	油	855 4.3
28 金	牛乳 ご飯 ★さんまのみぞれ煮 豚肉の五目きんぴら みそ汁	さんまのみぞれ煮 ぶた肉 厚あげ みそ	牛乳	にんじん ビーマン わかめ かぼちゃ(ウリ)	玉ねぎ キャベツ ごぼう	米 さとう	ごま油 ごま	888 2.5
29 月	牛乳 ご飯 ★ハンバーグの煮込みソースがけ チキンと冬瓜のスープ	ハンバーグの煮込みソースがけ とり肉	牛乳	ビーマン にんじん 青ねぎ	玉ねぎ エリンギ コーン とうがん(ウリ)	米 でんぶん(小麦)	油	966 3.1
30 火	牛乳 ご飯 チキンの甘酢炒め 中華スープ	とり肉 とうふ	牛乳	にんじん ブロッコリー にら	玉ねぎ キャベツ 大豆もやし(りんご) しめじ	米	油 甘酢あん	831 2

1 都合により献立を変更する場合があります。
2 各料理の調味料やだし等については記載されていません。
3 献立名にある★は加工品を扱っています。