

ほけんたより

令和8年度
豊橋工科高校 全日制 保健室

5
May

No.2
歯科検診
特別号

歯科検診

- ①5月28日(木)1~5限
3年生(全クラス)、1年生(TA, TB, TC, TE, KB)
※午後に健診があるクラスは、お茶や水で口の中をすすいでおきましょう。
- ②6月11日(木)1~3限
2年生(全クラス)、1年生(TD, KA)

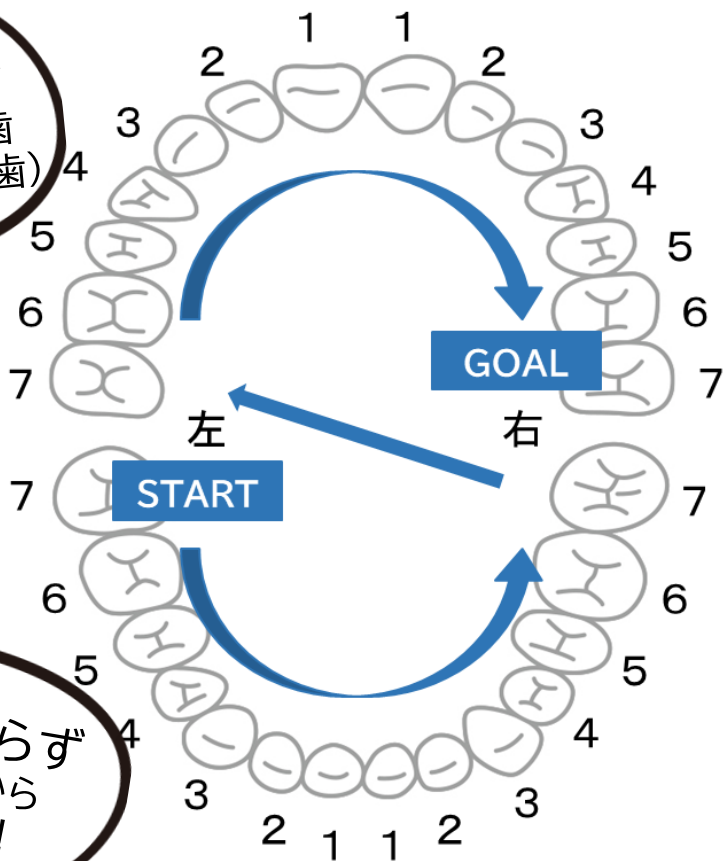
歯科検診 やります

歯科検診の暗号を理解せよ！！
歯医者さん、養護教諭の言うことをよく聞いて受けよう！

1 歯を診る順番と数字を理解せよ！

2 こう言われたら歯医者へ！記号の意味を理解せよ！

数字は永久歯
アルファベットは乳歯
A(前歯)~E(奥歯)



「8」は親知らず
磨きにくいから
気を付けて！

要観察歯

シーオー
「CO」

むし歯になりかけている歯。
溝が茶色くなったり、
表面が白く濁って見
える状態です。

出典:(株)コムネット

う歯(むし歯)

シー
「C」

冷たい物が 激しい 歯を抜く
痛みなし しみる 痛み ことに...

出典:歯科素材.com

歯肉の軽い炎症

シーオー
「GO」

適切な歯磨きで改善します。
歯の間の歯肉が
ぷくっと赤く腫れ
出血が見られます。

出典:公益社団法人千葉県印旛都市歯科医師会

歯肉の重度な炎症

ジー
「G」

治療が必要な歯肉炎です。
放置すると炎症
が顎の骨や歯根
膜まで広がって
しまいます。

出典:公益社団法人千葉県印旛都市歯科医師会

歯石あり

ゼットエス
「ZS」

う歯や口臭、歯周病の原因
に。歯磨きでは取れません。
細菌の塊である
歯垢が石灰化し
て固まったもの。

出典:さくら歯科クリニックHP

これはOK!

健康な歯 「ケンセン・シャセン・ヨシ」 「/」
治療済みの歯 「マル」 「O」
異常なし 「ゼロ」 「O」

顎関節・歯列咬合
歯垢・歯肉の状態など

歯科検診後は 全員に 結果のお知らせをお渡しします

「要受診」という結果だった人は、速やかに歯医者を受診し、詳しい検査や治療を受けてください。
異常がなかった人も、定期的に、歯医者でクリーニングやチェックを受けることをおすすめします。